

Ota influenssarokotus

Information på finska

Helposti tarttuva

On helppoa saada influenssatartunta. Virus leviää yskösten ja aivastelun kautta tai oltaessa lähiyhteydessä tartunnan saaneeseen henkilöön. Tavallisia oireita ovat yskä, korkea kuume ja pään-, lihas- ja nivelsärky. Usein sairaus kestää viikon, mutta sitä saattaa seurata muutamia viikkoja kestävä väsymyksen tunne.

Influenssa on useimmille vaaraton. Joillekin saattaa kuitenkin kehittyä hengenvaarallinen sairaus, esimerkiksi keuhkokuume ja verenmyrkytys.

Sinulla on tavallista suurempi riski sairastua vakavasti ja sinun tulee ottaa rokotus mikäli

- olet täyttänyt 65 vuotta
- olet raskaana
- olet aikuinen tai yli 6 kuukauden ikäinen lapsi ja sinulla on jokin seuraavista sairauksista:
 - krooninen sydänsairaus
 - krooninen keuhkosairaus, esimerkiksi krooninen keuhkohtaumatauti (COPD) ja vaikea astma
 - sinulla on muu tila, joka aiheuttaa heikentyneen keuhkojen toiminnan tai huonontuneen kyvyn yskiä, esimerkiksi erittäin suuri ylipaino, lihashermosairaus ja useiden elinten toiminnanvaja
 - krooninen maksan tai munuaisten vajaatoiminta
 - diabetes
 - sairauden tai hoidon takia voimakkaasti alentunut vastustuskyky

Rokote ja rokotus

Influenssarokote parantaa suojaa sairautta vastaan. Jos kuitenkin sairastut, oireet ovat useimmiten tavallista lievemmit. Rokote sopeutetaan joka vuosi influenssakauden virukseen. Ihmisiä ympäri maailmaa on rokotettu tämänyyppisellä rokotteella 1970-luvulta alkaen. Otettuasi rokotuksen rokotuskohta käsivarressa saattaa käydä araksi ja turvota. Jotkut saavat lievän kuumeen, mutta vaivat häviävät muutamassa päivässä. Vakavat sivuvaikutukset ovat erittäin harvinaisia.

Milloin ja missä voit ottaa rokotuksen?

Voit ottaa rokotuksen terveyskeskuksessasi 7. marraskuuta 2017 alkaen. Mikäli kuulut johonkin yllä mainittuun ryhmään, maksu on 60 kruunua.

Halutessasi lisätietoja tai ottaa rokotuksen, keskustele asiasta terveyskeskuksesi tai vastaanoton kanssa. Lisätietoja löytyy myös verkkosivulta: www.1177.se.